



## Turnabteilung – Kinder & Jugendliche

Bei Rückfragen bitte die Geschäftsstelle kontaktieren: Tel. 02234 / 63846  
 Abteilungsleitung : Renate Zwillinger Tel. 02234 / 63769

### Minis in Bewegung – mit Elternbegleitung

1 - 3 Jahre	Di. 11.15 – 12.15 Uhr Do. 16.00 – 17.00 Uhr Fr. 08.45 – 09.45 Uhr Fr. 09.45 – 10.45 Uhr	Raum Elisabeth-Heim Villeforst, Greinstr. Villeforst, Greinstr. Villeforst, Greinstr.	Nicole Vaziri Nicole Vaziri Nicole Vaziri Nicole Vaziri
2 - 3 Jahre	Di. 16.00 – 16.45 Uhr	Villeforst, Greinstr.	Michèle Bex Kloock
2 - 5 Jahre	Mi. 16.00 – 16.45 Uhr Mi. 16.45 – 17.30 Uhr Fr. 16.00 – 16.45 Uhr Fr. 17.30 – 18.15 Uhr	Villeforst, Greinstr. Villeforst, Greinstr. Villeforst, Greinstr. Villeforst, Greinstr.	Verena Meraner Verena Meraner Luuk Nordmann entfällt wg. Turnhallensperrung

### Kinderturnen

4 - 5 Jahre	Di. 16.45 – 17.30 Uhr	Villeforst, Greinstr.	Michèle Bex Kloock
5 - 6 Jahre	Di. 17.30 – 18.15 Uhr	Villeforst, Greinstr.	Michèle Bex Kloock
ab 7 Jahre	Di. 18.15 – 19.15 Uhr	Villeforst, Greinstr.	Michèle Bex Kloock
Fortgeschrittene ab 4 Jahre	Di. 19.15 – 20.00 Uhr Fr. 16.45 – 17.30 Uhr	Villeforst, Greinstr. Villeforst, Greinstr.	Michèle Bex Kloock Luuk Nordmann

### Schwimmen / Baby- und Kleinkindschwimmen (nur für Vereinsmitglieder)

ab 5 Jahre	Mi. 15.50 – 16.30 Uhr 16.20 – 17.15 Uhr 17.20 – 18.15 Uhr 18.05 – 19.00 Uhr	<b>Fresh Open</b> Burgstraße, Frechen	Hennes Bohnenkamp Michèle Bex Kloock A.Kloock; S.Jonas, St.Kloock Nicole Vaziri, Luca Vaziri
ab 5 Monate bis 24 Monate	Mo. 10.30 – 12.15 Uhr halbstündlich	<b>Schwimmbad der Gold-Kraemer-Stiftung,</b> Frechen-Buschbell,	Kirsten Saliger
2 – 3,5 Jahre	Do. 14.30 – 15.10 Uhr	Tulpenweg 2	Kirsten Saliger
3,5 – 5 Jahre	Do. 15.10 – 15.50 Uhr		Kirsten Saliger

### Trampolinspringen

Anfänger 6 - 9 J.	Di. 18.15 – 19.15 Uhr	Parkour mit kleinen Trampolinen	Hennes Bohnenkamp
Anfänger ab 10 J.	19.15 – 20.00 Uhr	dito	Luca Vaziri
fortgeschrittene	Do. 17.00 – 18.15 Uhr	dito	Luca Vaziri,
Kinder u. Jugendl.	Do. 18.15 – 19.30 Uhr	dito	Verena Meraner

### Capoeira

6 – 14 Jahre	Mo. 17.00 – 18.00 Uhr	Kita Spatzennest, Waldstr.	Rodrigo Queiroz da Silva
ab 14 Jahre	Mo. 18.00 – 19.00 Uhr	Kita Spatzennest, Waldstr.	Rodrigo Queiroz da Silva

### Tanzen → Modern-, Jazz-, Showdance - HipHop & Contemporary

Mini Minis 2-4 J.	Mo. 16.30 – 17.15 Uhr	Villeforst, Greinstr.	Daniela Gentilezza
Minis 5-7 J.	Mo. 17.15 – 18.00 Uhr	Villeforst, Greinstr.	Daniela Gentilezza
Mini Minis 2- 5 J.	Mi. 16.00 – 17.00 Uhr	Raum Elisabeth-Heim	Sarah Polifke
Kids 5-12 J.	Mi. 17.30 – 18.30 Uhr	Villeforst, Greinstr.	Sarah /Kora Heister-Faust
Teens Fortgeschr.	Mi. 18.30 – 19.30 Uhr	Villeforst, Greinstr.	Sarah /Kora Heister-Faust
Kids I ab 6 J.	Do. 17.00 – 18.00 Uhr	Raum Elisabeth-Heim	Katja Heister
Kids II ab 6 J.	Do. 18.00 – 19.00 Uhr	Raum Elisabeth-Heim	Katja Heister
Teens ab 12 J.	Do. 19.00 – 20.00 Uhr	Raum Elisabeth-Heim	Katja Heister/Sarah Polifke

### Akrobatik (inklusive Bewegungsangebote für Kinder mit Beeinträchtigungen)

Gruppe I ab 10 J.	Do. 16.30 – 17.15 Uhr	<b>Turnhalle Gold-Kraemer-</b>	Max Giora Nathan
Gruppe II dito	Do. 17.20 – 18.05 Uhr	<b>Stiftung, Tulpenweg 2,</b>	Max Giora Nathan
Gruppe III dito	Do. 18.10 – 18.55 Uhr	Frechen-Buschbell	Max Giora Nathan
Gruppe I 4-12 J.	Sa. 10.00 – 11.00 Uhr	dito	Janne Nordmann
Gruppe II ab 7J.	Sa. 11.00 – 12.00 Uhr	dito	Janne Nordmann
Gruppe III	Sa. 12.00 – 13.00 Uhr	dito	Janne Nordmann
<b>Gruppen I, II, III</b>	<b>Sa. 10.00 – 13.30 Uhr</b>	<b>Sporthalle Allee z.Sport-</b>	<b>Luuk Nordmann</b>
		<b>park 15</b>	